

**Режим дня**  
**группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)**  
**(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>Направленность работы педагога</b>
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	<b>7.00-8.00</b>	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10-8.30</b>	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Самостоятельная игровая деятельность	<b>8.30-9.00</b>	Игры детей, предварительная работа к НОД
НОД (включая перерывы)	<b>9.00-9.50</b>	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Самостоятельная игровая деятельность	<b>9.50-10.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры детей
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.10-12.05</b>	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки	<b>12.05-12.20</b>	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, сон	<b>12.50-15.10</b>	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.10-15.30</b>	Воздушные процедуры, гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Полдник	<b>15.30-15.40</b>	Организация дежурства, воспитание гигиенич. навыков и культуры поведения.
НОД, кружки, досуги, игры	<b>15.40-16.00</b>	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, инд. работа.
Свободная деятельность	<b>16.00-17.10</b>	Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа.
Подготовка к ужину, ужин	<b>17.10-17.20</b>	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	<b>17.20- 19.00</b>	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность. Общение со сверстниками и родителями.

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

**Режим дня**  
**группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме</b>
Прием детей на воздухе (осмотр детей, беседы, свободные, подвижные и дидактические игры, самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы)	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.05-8.10</b>
Подготовка к 1-му завтраку. Завтрак	<b>8.20-8.40</b>
Самостоятельная деятельность в центрах, игры (ролевые дидактические)	<b>8.40-9.10</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Совместная организованная деятельность: игры, забавы, наблюдения, опыты, эксперименты, конструирование, труд)	<b>9.10 - 9.55.</b>
Второй завтрак	<b>9.55.-10.10</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Оздоровительные мероприятия, наблюдения, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, беседы, рисование на асфальте, песке, камнях, мольберте, физкультура на спортивном участке, индивидуальная работа по развитию движений)	<b>10.10-12.05</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.05-12.35</b>
Подготовка ко сну. Сон	<b>12.35-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.20-15.35</b>
Прогулка. Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, досуги, развлечения).	<b>15.35-17.10</b>
Подготовка к ужину. Ужин.	<b>17.10-17.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. (Самостоятельная игровая деятельность на воздухе, игры). Уход детей домой.	<b>17.20-19.00</b>